

CONSTRUYENDO UN MEJOR

Matrimonio



CONFIANZA Y PERDON EN EL MATRIMONIO

Aprende a perdonar a tu pareja:

CONFIANZA, PERDÓN Y RECONCILIACIÓN EN EL MATRIMONIO

Para que una relación matrimonial funcione, el amor que se da por sí mismo debe ser mutuo. Jesús dijo, “Este es mi mandamiento, que ustedes se amen los unos a los otros como yo los he amado. No hay amor más grande que el que a uno le lleva a dar la vida por sus amigos” (Juan 15:12-13). Si uno de los esposos intenta abrirse, ser vulnerable, y entregado a la otra persona, pero su pareja se mantiene cerrada y autosuficiente, no habrá una real intimidad. Por consiguiente, dando de sí mismo a su pareja significa tomar algunos riesgos. Esto requiere una gran dosis de fe. La gracia y fortaleza que Dios nos da para estar unidos el uno al otro de acuerdo a su plan, nos ayudará a confiar a fin de entregarse mutuamente como un regalo.

El matrimonio es un proceso del ser formado a imagen de Dios como esposo y esposa. Cada relación tendrá algunas heridas a lo largo del camino. Algunas serán suficientemente pequeñas para pasarse por alto. Otras pueden causar un más serio daño a la relación.

PASOS HACIA LA RECONCILIACION

Para que una relación continúe creciendo después de haber experimentado algún dolor, el perdón y la reconciliación son necesarios. Esto no es tan simple como “perdonar y olvidar”; la verdadera reconciliación es un proceso.

Cuando se busca la reconciliación en el caso en que usted ha sido lastimado, es importante pensar

acerca de los detalles de la situación y considerar que podría estar pensando y sintiendo la otra persona. El buscar la reconciliación significa que usted mismo se haga vulnerable, admita que usted se equivocó, aún de que sienta que su pareja no manejó tampoco apropiadamente la situación. Hacer un compromiso para evitar ser lastimados en el futuro, y tomar la decisión de ser digno de confianza.

Entender que aunque el perdón es una opción, a menudo confiar no es así.

Para confiar realmente en alguien, usted debe sentirse seguro de que no lo lastimarán, y que esa confianza esté edificada durante el tiempo en que usted muestre sensibilidad y mientras la gracia de Dios permita trabajar en su vida y la vida de su pareja. Sea paciente en este proceso.

